

## 9

# Nutrizione nello sport

## Bibliografia



- [1] McArdle, Katch, Katch, *Principi di fisiologia applicata allo sport*, Casa editrice ambrosiana, 1997.
- [2] Biagi, Di Giulio et al., *Alimentazione per lo sport e la salute*, Casa editrice ambrosiana, 2010.
- [3] Brukner, Khan, *Clinical sports medicine*, McGraw-Hill, 2011.
- [4] McArdle, Katch, Katch, *Alimentazione nello sport*, Casa editrice ambrosiana, 2001.
- [5] Dunford, Doyle, *Nutrition for sport and exercise*, Wadsworth, 2008.
- [6] Giampietro M., *L'alimentazione per l'esercizio fisico e lo sport*, Il pensiero scientifico, 2005.
- [7] Wasserman, Davis, Zinman, Fuel metabolism during exercise in health and diabetes, *American diabetes association*.
- [8] Albright A, Franz M, Hornsby G, Kriska A, Marrero D, Ullrich I, Verity LS. American College of Sports Medicine position stand. Exercise and type 2 diabetes. *Med Sci Sports Exerc* 2000 Jul; 32(7): 1345-60.
- [9] Guillet, Genéty, Brunet-Guedj, *Medicina dello Sport*, Masson, 1987.
- [10] *Attività fisico-sportiva: dal danno al recupero*. XXIV Congresso Nazionale dell'Associazione Specialisti in Medicina dello Sport dell'Università "G. D'Annunzio", 2008.
- [11] Ganong, *Fisiologia medica*, Piccin, 2011.
- [12] Vecchiet, *Carnitina e sport*, Utet.
- [13] Enea C. et al. Effects of menstrual cycle, oral contraception, and training on exercise-induced changes in circulation DHEA-sulphate and testosterone in young women. *Eur J Appl Physiol* 2009 Jun; 106(3): 365-73.
- [14] Pacini D., *La donna atleta*, Simposio Nike stadium Milano, 2013.
- [15] Bruni V., *Fattori di rischio per osteoporosi*, SIGIA, 2012.
- [16] Bruni V., *Attività sportiva e funzione riproduttiva*, 2013.