

**Alcuni parametri nutrizionali in base al grado della insufficienza renale cronica (CKD)\***

Parametri nutrizionali	CKD stadio 1-2	CKD stadio 3-4	CKD stadio 5 - emodialisi	CKD stadio 5 – Dialisi peritoneale	Trapianto
Calorie (kcal/kg/die)	30-35	35<60 aa 30>60 aa	35<60aa 30>60aa	35<60aa 30-35>60aa incluse le calorie del dializzato	30-35 iniziali 25-30 mantenimento
Proteine (g/kg/die)	1.2 (più quota proteinuria)	0.75-0.8	1.2	1.2-1.3	1.3-1.5 iniziali 1.0 mantenimento
Lipidi	30-35%	Alto rischio di malattia cardiovascolare; 200-300 mg colesterolo.			< 10% grassi saturi
Sodio (g/die)	Libero o sulla base della ipertensione e/o sindrome nefrosica	3.0	3.0	3.0	Libero
Potassio (mg/die)	Libero	Correlato ai valori di kalemia	250-500	250-500	Libero
Calcio (g/die)	Libero	1.2	<2.0	<2.0	1.2
Fosforo (mg/die)	Libero	Correlato ai valori di fosforemia	800-1000	800-1000	Libero
Liquidi (l/die)	Libero	Libero con diuresi conservata	1000 + diuresi	1000+diuresi	Libero