

# Appendice C: Alcune unità di misura usate in Biologia

MISURA	UNITÀ	EQUIVALENTI	SISTEMA METRICO → CONVERSIONE INGLESE
Lunghezza	metro (m)	unità di base	1 m = 39,37 pollici (inches) = 3,28 piedi = 1,196 iarde (yards)
	kilometro (km)	1 km = 1000 (10 <sup>3</sup> ) m	1 km = 0,62 miglia (miles)
	centimetro (cm)	1 cm = 0,01 (10 <sup>-2</sup> ) m	1 cm = 0,39 pollici (inches)
	millimetro (mm)	1 mm = 0,1 cm (10 <sup>-3</sup> ) m	1 mm = 0,039 pollici (inches)
	micrometro (µm)	1 nm = 0,001 mm = 10 <sup>-6</sup> m	
	nanometro (nm)	1 nm = 0,001 µm = 10 <sup>-9</sup> m	
Area	metri quadrati (m <sup>2</sup> )	unità di base	1 m <sup>2</sup> = 1,196 iarde quadrate (square yards)
	ettaro (ha)	1 ha = 10 000 m <sup>2</sup>	1 ha = 2,47 acri (acres)
Volume	litro (L)	unità di base	1 L = 1,06 quarti di gallone (quarts)
	millilitro (mL)	1 mL = 0,001 L = 10 <sup>-3</sup> L	1 mL = 0,034 once liquide (fluid ounces)
	microlitro (µL)	1 µL = 0,001 mL = 10 <sup>-6</sup> L	
Massa	grammo (g)	unità di base	1 g = 0,035 once (ounces)
	kilogrammo (kg)	1 kg = 1000 g	1 kg = 2,20 libbre (pounds)
	tonnellata metrica (t)	1 mt = 1000 Kg	1 t = 2200 libbre (pounds = 1,10 tonnellate imperiali (ton)
	milligrammo (mg)	1 mg = 0,001 g = 10 <sup>-3</sup> g	
	microgrammo (µg)	1 µg = 0,001 mg = 10 <sup>-6</sup> g	
Temperatura	grado Celsius (°C)	unità di base	°C = (°F - 32)/1,8 0 °C = 32 °F (acqua al punto di congelamento) 100 °C = 212° F (acqua al punto di ebollizione) 20 °C = 68 °F ("temperatura ambiente") 37 °C = 98,6 °F (temperatura corporea)
	Kelvin (K)*	K = °C - 273	0 °K = - 460 °F
Energia	joule (J)		1 J ≈ 0,24 calorie = 0,00024 kilocalorie**

\* 0 K (-273 °C) corrisponde allo "zero assoluto", una temperatura alla quale le oscillazioni molecolari sono prossime a 0, ovvero il punto in cui i moti cessano.

\*\* Una *caloria* è la quantità di calore necessaria per aumentare di 1 °C la temperatura di 1 grammo d'acqua. La *kilocaloria*, o *caloria* nutrizionale, è ciò che comunemente viene indicato come una caloria in termini di alimenti.